

## CARDIOLOGÍA

## Música clásica y cardiopatía isquémica

- ▶ **La musicoterapia en general, y en concreto la realizada con música clásica, puede ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas que han sufrido una complicación cardiovascular, especialmente coronaria.**
- ▶ **Los participantes del estudio que habían acompañado su tratamiento médico habitual con la audición musical mejoraron de forma significativa en la puntuación de los ocho ítems del test evaluado.**
- ▶ **La terapia musical, asociada al tratamiento médico cardiológico habitual, puede contribuir de forma significativa a mejorar la calidad de vida del paciente coronario.**

### C. Paytubí Garí

La utilización de la música como terapia tiene sus raíces en la Prehistoria, pues se sabe que ésta música ya estaba presente en los primeros ritos «mágicos», religiosos y de curación. Sin embargo, los primeros escritos que aluden a la influencia de la música sobre el cuerpo humano son los papiros egipcios descubiertos por Petrie en la ciudad de Kahun (ciudad-pirámide de la época clásica, dinastía XII) a finales del siglo XIX. Estos papiros datan de alrededor del año 1500 a.C. y en ellos ya se racionaliza la utilización de la música como un método capaz de curar el cuerpo, calmar la mente y purificar el alma. En el pueblo hebreo también se utilizaba la música para abordar problemas tanto físicos como mentales. De esta última época data el primer relato sobre una aplicación de musicoterapia.

Diversos estudios publicados recientemente han puesto de manifiesto que la musicoterapia en general, y en concreto la realizada con música clásica (también llamada música culta), puede contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas que han sufrido un evento cardiovascular, sobre todo coronario. Una investigación publicada el año pasado en el *International Journal of Clinical Medicine*, y desa-

rollada por el Ministerio de Salud de Sri Lanka en colaboración con diversas instituciones médicas de este país asiático, evaluó la calidad de vida de 60 pacientes de entre 45 y 65 años de edad a quienes se les había diagnosticado una angina crónica estable. Los participantes en el estudio realizaron un test (versión Sinhala SF-36) antes de la realización del estudio y una vez finalizado el tratamiento. El test, validado médicamente, evaluó ocho variables distintas relacionadas con la calidad de vida: función física, rol físico, dolor, salud general, vitalidad, función social, rol emocional y salud mental.

Los pacientes fueron distribuidos al azar en dos grupos. A 30 de ellos se les indicó, además de continuar con su tratamiento médico habitual, escuchar un CD de música clásica india dos veces al día durante 1 mes. A la otra mitad de pacientes se les indicó mantener su tratamiento médico habitual durante ese mismo periodo. Al finalizar el estudio, todos los participantes repitieron el test que habían realizado antes de empezar.

La evaluación de los resultados reveló que los pacientes que habían seguido el tratamiento médico con música mejoraron de forma significativa la puntuación de los ocho ítems del test,

mientras que los pacientes del grupo control no sólo no mejoraron la puntuación, sino que registraron peores resultados en buena parte de los aspectos valorados, con excepción del dolor corporal y la salud general.

Para los pacientes que escucharon música clásica india, el cómputo global del test sobre la valoración de la calidad de vida pasó de una puntuación de 54,1 antes del tratamiento a otra de 75,7 tras el mes de incorporación de las audiciones musicales. En cambio, en el grupo control la calidad de vida empeoró, pasando de una puntuación de 56 a otra de 51,2.

Con estos resultados, Siritunga et al. concluyen que la terapia musical, siempre junto con el tratamiento médico cardiológico habitual, puede ayudar de forma significativa a mejorar la calidad de vida del paciente coronario. Aplicando el estudio a nuestro medio, podríamos ir más allá y plantearnos en un futuro estudio si la música clásica europea, desde Monteverdi a Stravinski pasando por Beethoven o Mahler, tendría el mismo efecto beneficioso sobre nuestros pacientes con angina. ■

Siritunga S, Wijewardena K, Ekanayaka R, Mudunkotuwa P. Effect of music on quality of life in stable angina: a randomized controlled trial. *Int J Clin Med*. 2015. Doi: 10.4236/ijcm.2015.65039.