

CARDIOLOGÍA

Ruido de tráfico y mortalidad cardiovascular

- ▶ Existe una asociación estadísticamente significativa y a corto plazo entre los niveles de ruido y el riesgo de morir por una causa cardiovascular.
- ▶ Por cada incremento de 1 decibelio, el riesgo aumenta en un 6,6% en el grupo de personas mayores de 65 años.

Carlos Paytubí Garí

La contaminación acústica se considera en la mayoría de la población de las grandes ciudades un factor medioambiental muy importante, que incide de forma sustancial en su calidad de vida. La contaminación ambiental urbana, o ruido ambiental, es

no establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Según datos de la OMS, se calcula que en Europa cada año se pierden 587.000 años de vida por las molestias que ocasiona el ruido. En las últimas dos décadas se han llevado a cabo diversos estudios, tanto de laboratorio como poblacionales, para demostrar que la exposición



una consecuencia directa no deseada de las actividades que se desarrollan en las grandes ciudades. El término «contaminación acústica» hace referencia al ruido cuando éste se considera como un contaminante, es decir, un sonido molesto que puede producir efectos fisiológicos y psicológicos nocivos para una persona o grupo de personas. Millones de habitantes de las grandes ciudades conviven a diario con ruidos que sobrepasan los 65 decibelios (dB), el umbral de ruido diurno

al ruido puede afectar a la salud cardiovascular. Un estudio publicado hace 5 años analizó la relación entre la presión arterial y la exposición al ruido en una muestra de 60 jóvenes (30 hombres y 30 mujeres), y se obtuvo como resultado que una exposición al ruido ambiental por encima de 55 dB podría estar relacionada con presiones sanguíneas más elevadas.

Diversas investigaciones han relacionado los últimos años la contamina-

ción acústica con el riesgo de sufrir alguna patología; concretamente, se había relacionado vivir en las proximidades de aeropuertos con un incremento en la incidencia de hipertensión y otras patologías cardiovasculares. Muy recientemente, un grupo de investigadores del Instituto de Salud Carlos III de Madrid y del Instituto de Diagnóstico Ambiental y Estudios del Agua de Barcelona (IDEA-CSIC) ha relacionado el ruido del tráfico con la mortalidad a corto plazo por causas cardiovasculares. La investigación, publicada en el *European Journal of Prevention Cardiology*, analiza el periodo comprendido entre el 1 de enero de 2003 y el 12 de diciembre de 2005 en la ciudad de Madrid, época en la que se superó el umbral de protección de la salud contemplado por la OMS en el 54% de los días y la totalidad de las noches (22 h-8 h).

El trabajo realizado demostró la existencia de una asociación estadísticamente significativa y a corto plazo entre los niveles de ruido y el riesgo de morir por una causa cardiovascular. Así, se observó que por cada incremento de 1 dB, dicho riesgo aumenta un 6,6% en el grupo de personas mayores de 65 años. No hubo tal asociación para el grupo de edad menor de 65 años, por lo que en ese sentido parece que las personas de mayor edad y con mayor probabilidad de acumular patologías de base podrían verse más afectadas.

Por tanto, cabría concienciar a los organismos públicos sobre la necesidad de reducir a valores no dañinos la contaminación acústica de nuestras ciudades, donde vive casi el 80% de la población española. ■

Tobías A, Recio A, Díaz J, Linares C. Noise levels and cardiovascular mortality: a case-crossover analysis. *Eur J Prev Cardiol*. 2014 [doi: 10.1177/2047487314528108].