



comunicación con el paciente

Los 10 signos principales de alerta en oftalmología

M. Yolanda Valpuesta Martín¹, M. Isabel López Gálvez²

¹Médico de Atención Primaria. Centro de Salud Peñafiel. Valladolid.

²Oftalmóloga. Jefa de la Sección de Retina. Hospital Clínico Universitario de Valladolid

En primer lugar, es fundamental identificar el «síntoma/signo guía» (motivo por el cual el paciente acude a la consulta) y caracterizarlo:

- Forma de inicio (brusco o gradual) y cronología.
- Localización (uni/bilateral), irradiación e intensidad.
- Factores desencadenantes, agravantes y atenuantes.
- Signos y síntomas acompañantes.
- Factores ambientales y/o yatrogénicos.
- Repercusión en el paciente.

No olvidar la anamnesis sobre antecedentes familiares oftalmológicos y antecedentes personales de enfermedades sistémicas y oftalmológicas.

Los 10 síntomas/signos de alerta principales en oftalmología:

1. Disminución de la visión (central o periférica) y escotomas: defectos en el campo visual.
2. Miodesopsias: moscas volantes.
3. Fotopsias: destellos de luz.
4. Metamorfopsias: alteración en la percepción de la forma de los objetos.
5. Diplopía: visión doble.
6. Dolor ocular.
7. Fotofobia.
8. Secreciones anormales.
9. Enrojecimiento ocular.
10. Anomalías pupilares.

El instrumental imprescindible en nuestra consulta:

Dedo índice del explorador	→	movimientos oculares
	→	campo visual por confrontación
Optotipos y agujero estenoico	→	agudeza visual
Rejilla de Amsler	→	función macular
Linterna	→	reacción pupilar
Fluoresceína y luz azul cobalto	→	exploración corneal